

# Parc de Saleccia

*L'art des jardins... au cœur du maquis*



## Programme des ateliers et rencontres de JUIN

### “Produire ce que nous mangeons”, rencontre-débat

Samedi 5 juin. A 10h. A la Salle de Réception.

Organisé par *Balagne en Transition* avec les responsables de Terres de Liens Corsica - Terra di u Cumunu et UMANI: Jean-Francois Bernardini, Stevana Careddu, et des porteurs de projets.

**Renseignements:** [balagneentransition@ecomail.fr](mailto:balagneentransition@ecomail.fr)

**Entrée libre (hors visite du Parc)**

### Atelier Réveil énergétique

Samedi 5 et 12 juin. A 9h30. Durée 1h30.

Autour d'une pratique inspirée de la tradition taoïste, Cécile BARTOLINI (Ecole Healing Tao System) vous propose, à travers des respirations et des étirements, d'écouter votre corps, pour retrouver la vitalité et apaiser l'esprit. *Amenez votre tapis de sol.*

**Participation: 15€/atelier.**

**Renseignements et réservations: Cécile 06 23 07 55 09**

### Atelier Yoga Enfants (3 à 6 ans) avec parents

Dimanche 13 et 27 juin. A 11h. Durée entre 30 et 45mn.

Audrey LUZORO (Professeure certifiée Yoga Alliance) vous propose une approche ludique du yoga pour les petits et un moment de complicité à partager en famille!

**Participation 5 €/enfant. Renseignements: Audrey 06 87 44 45 72**

**Réservé aux visiteurs et abonnés du Parc**

### Rencontre avec Battista ACQUAVIVA

Mardi 15, 22 et 29 juin. De 10h à 12h. Accueil à 9h30

*Embarquez pour un petit guide précieux de la sérénité par la vibration vocale*

*et utilisez-le sans modération. Développement personnel par la voix, ouvert à tous*

**Participation: 50 €/atelier. Renseignements: [battistaacquaviva.com](http://battistaacquaviva.com)**

**Places en vente sur [corsebillet.co](http://corsebillet.co) et à l'Office du Tourisme de L'Ile-Rousse**

*Les inscriptions sont ouvertes pour la*

**Journée Ressourcement, contactez votre vitalité, retrouvez l'essentiel!**

Samedi 10 juillet. **Infos et inscriptions: [www.acielouvert.corsica](http://www.acielouvert.corsica) - 06 23 07 55 09**

### Visite sur 7 hectares de Jardins Méditerranéens

**(parcours principal de 800 m: durée moyenne 1h30)**

30 panneaux sur les plantes et l'histoire du domaine, Quizz de visite pour les enfants, Animaux de la basse-cour, Ruche pédagogique, Aire de jeux pour les plus jeunes, Aire de pique nique

**Horaires du Parc: lun.14h-19h / Du mardi au samedi 9h-19h / Dim. et fêtes 10h-19h**

**Le Restaurant vous accueille du mardi au dimanche de 12h à 14h**

**A 4 km de l'ILE-ROUSSE - route de Bastia (T30)**

**Tel: 04 95 36 88 83**

**[www.parc-saleccia.fr](http://www.parc-saleccia.fr)**