



STAGE DE BIEN-ÊTRE

Animé par Hui-chen www.chen-pilatesyoga.com

YOGA/PILATES/ELDOA/BOLS TIBÉTAINS

MARDI 27/07

10h-11h30: Yoga doux + Relaxation aux bols tibétains

17h30-19h: Pilates + Eldoa (étirement de la colonne vertébrale)

MERCREDI 28/07

10h-11h30: Pilates

17h30-19h: Yoga Vinyasa + Relaxation aux bols tibétains



Tarifs: 1 cours=20€, 4 cours=70€

Lieu: Salle d'exposition

Au Parc de Saleccia 20220 L'Île-Rousse

Cie.Art'Andante

Renseignement et inscription :0614410074(Mowei)

artandante2304@gmail.com

Facebook : Cie ArtAndante