

Parc de Saleccia

L'art des jardins... au cœur du maquis



Les rendez-vous de JUILLET

Programme des événements, ateliers, stages et conférences :

Ateliers créatifs pour les enfants (à partir de 4 ans)

Tous les mercredis et jeudis après-midi. Entre 14h30 et 17h30, durée environ ½ heure.

Pochettes du maquis : mercredi 7, 14 et 28 juillet. Animé par Véronique BERGOT

Guirlande bois et coquillages : jeudi 8 et 22 juillet. Animé par Martine SANCHES

Marque-page floral : jeudi 15 et 29 juillet. Animé par Amélie LABBE

Perles et grigris : mercredi 21 juillet. Animé par Cécile BARTOLINI

Ateliers offerts aux visiteurs et abonnés du Parc. Sans réservation.

Battista ACQUAVIVA, Concert en plein air

Vendredi 9 juillet. Accueil à partir de 19h, concert à 19h30.

C'est au Parc de Saleccia que l'artiste ouvre sa saison musicale, avec son nouvel album *Spiriti Corsi*.

Elle s'accompagne d'un piano à queue et de sa *Cetera*, pour un moment hors du temps.

Renseignements: battistaacquaviva.com/ SMS 06.79.14.30.18

Tarif: 20€. Places en vente sur corsebillet.co et à l'Office du Tourisme de L'Ile-Rousse

Journée Ressourcement. Contactez votre vitalité, retrouvez l'essentiel !

Samedi 10 juillet. De 8h45 à 17h30

Vivez l'expérience d'une journée en plein air autour d'ateliers pratiques, repartez ressourcé avec les conseils et outils pour vous aider à renforcer votre corps, libérer votre esprit, ouvrir votre cœur.

Infos et inscriptions: www.acielouvert.corsica / 06 23 07 55 09

Tarif: 120 € la journée

Docteur Béatrice MILBERT. Plantes curatives et maladies émergentes.

Samedi 10 juillet. De 10h à 12h. Salle de Réception. Organisé par Fior'di Vita

Médecin chercheur spécialiste en maladies infectieuses, tropicales et maladie de Lyme, homéopathe et acupuntrice, elle présentera, lors de cette conférence-rencontre, ses connaissances des plantes médicinales.

Infos et contact: fiordivita2b@gmail.com / Framboise 06.72.35.14.52

Entrée libre, sans réservation (visite du Parc non comprise)

Préparation de plantes médicinales, atelier-démonstration

Samedi 10 juillet. A 15h.

Comment cheminer dans la préparation de macération de plantes médicinales et dans quel but ? Théorie et pratique avec Françoise VARRET. Organisé par l'Association Fior'di Vita.

Infos et contact: fiordivita2b@gmail.com / Framboise 06.72.35.14.52

Entrée libre, sans réservation (visite du Parc non comprise)

Rencontre avec Battista ACQUAVIVA

Mardis 6, 13, 20 et 27 juillet. De 10h à 12h. Accueil à 9h30

Embarquez pour un petit guide précieux de la sérénité par la vibration vocale et utilisez-le sans modération. Développement personnel par la voix, ouvert à tous

Infos et réservations: battistaacquaviva.com/ SMS 06.79.14.30.18 - **Participation: 50 €/atelier**

Stage de CIRQUE enfants

Lundi 12 et mardi 13 juillet. Organisé par l'Association Emma Lab'. Lieu : Salle de Réception.

Avec Alma PERIN (Ass. Vague à l'Art) et Loïc SOLEILHAVOUP. Rire, sauter, virevolter sur une boule d'équilibre ou un trapèze, pour découvrir ou se perfectionner aux arts du cirque.

3-6 ans: de 10h à 12h / éveil et découverte des aériens

7- 14 ans: de 10h à 17h 30 / Stage multicirque avec restitution publique le 13 à 18h

Info et inscriptions: contact@emmalab.fr /07 83 51 56 52 / <http://emmalab.fr/agenda/mini-stage>

Tarif: petits 15€/ jour - Grands: 50 € le stage de 2 jours + Adhésion à Emma Lab' 10 €

Méditation de pleine conscience

Jeudi 15, 22 et 29 juillet. De 18h00 à 19h30.

Avec Latifa GALLO (Sophrologue). Auteure de « Méditation de pleine conscience » (éd. Larousse).

Infos et inscription : 06.25.27.04.14 - Participation 20 € par atelier.

Cours de YOGA en plein air

Tous les mardis. De 18h à 19h. Compagnie Art Andante (Facebook : Cie ArtAndante)

Cours d'initiation au Yoga bien-être et relaxation avec Mowei LIU (Professeur de yoga) : exercice de respiration, yoga dynamique, relaxation profonde et méditation.

Infos et inscriptions : 06.14.41.00.74 / artandante2304@gmail.com - Participation: 12€

Atelier Sourcier

Samedi 17 juillet, de 9h30 à 12h30.

Avec Cécile JOLIN (géobiologue) apprenez à détecter les veines d'eau souterraines avec des baguettes ou un pendule. Pas besoin de « don », cette technique est accessible à tous.

Infos et inscriptions: 06.82.68.62.83 / cecilejolin@yahoo.fr - Participation : 30 €

Cinéma en plein air : Des Courts en Fête

Jeudi 22 et vendredi 23 juillet. Ouverture billetterie à 20h00 et repas proposé par l'asso -Film vers 21h00.

Constitué de deux soirées compétitives, ce festival de courts métrages est itinérant en Corse et relayé en Balagne par l'association "*Et Pourtant ça tourne*" (www.etpourtantcatourne.com).

Entrée : adhérent 6 € - Non adhérent 8 €- Pour les 2 soirées : 10 € adhérent, 14 € non adhérent

Stage Bien-être : Yoga, pilates, bols tibétains, Eldoa

Mardi 27 et mercredi 28 juillet. Lieu : Salle de Réception.

Avec CHEN HUI'CHEN professeure certifiée de Pilates, de Yoga et d'Eldoa. Organisé par Cie. Art'Andante.

Mardi : 10h-11h30: Yoga doux et relaxation aux bols tibétains - 17h30-19h: Pilates + Eldoa

Mercredi : 10h-11h30: Pilates - 17h30-19h: Yoga Vinyasa et relaxation aux bols tibétains

Infos et inscriptions: artandante2304@gmail.com / Mowei 06 14 41 00 74

Participation: 20€/atelier. 70€ les 4 ateliers

Atelier Etégami

Jeudi 29 juillet. De 16h à 18h.

Avec la plasticienne Claudine SANTELLI. Inspirée d'une pratique japonaise, l'Etégami associe une image et une phrase qui illustre le moment présent, vous repartirez avec votre création. Pour tous niveaux de dessin.

Infos et inscriptions: santelliartiste@gmail.com / 06.16.45.75.78 - Participation : 20 € (fournitures comprises)

Horaires du Parc: Tous les jours 9h30 – 19h00

Restaurant du mardi au dimanche, de 12h à 14h.

A 4 km de l'ILE-ROUSSE, route de Bastia

parc.de.saleccia@wanadoo.fr www.parc-saleccia.fr

04.95.36.88.83